

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160 / 35		296,0	15,8	14,9	31,3	
	закуска	1	Бутерброд с маслом	10 / 25 /		122,0	1,1	0,7	7,5	
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200 / 5		41,8	0,1	0,0	10,2	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микрнтриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127,0	2,0	2,8	23,0	
Итого за прием пищи:				560	63,00	639,2	20,5	19,0	82,3	
Завтрак 2	фрукты									
Итого за прием пищи:										
Обед	закуска	52/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	80 / 20		77,3	4,5	8,2	6,7	
	1 блюдо	95	Суп овощной	250		129,0	3,8	4,2	14,8	
	2 блюдо	311	Плов из птицы	250		455,0	17,0	17,6	43,5	
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,0	0,6	0,2	28,6	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
Итого за прием пищи:				830	110,00	841,9	29,4	31,1	116,6	
Всего за день:						173,00	1481,10	49,90	50,10	198,90

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
30.09.2021 10:22 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751