

Школа		ГБОУ СОШ №556			Отд./корп		День			05.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		166,00	11,00	13,30	13,90	
	закуска	к/к	Горошек отварной	40		85,00	1,20	0,10	10,80	
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,20	0,10	0,00	10,00	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127,00	2,00	2,50	23,00	
Итого за прием пищи:				510	63,00	470,60	15,80	16,50	68,00	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		45,00	4,00	3,50	5,30	
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200 / 10		78,00	3,10	3,90	11,90	
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из птицы	90		191,00	11,80	11,50	16,60	
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209,00	3,70	4,60	38,50	
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118,00	0,00	0,00	8,70	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
Итого за прием пищи:				740	110,00	754,60	26,10	24,40	104,00	
Всего за день:						173,00	1225,20	41,90	40,90	172,00

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
05.10.2021 11:49 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751