

Школа		ГБОУ СОШ №556			Отд./корп	День				07.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150,00		174,00	3,40	4,90	24,80	
	закуска	240,00	Пудинг из творога с яблоками	50,00		176,00	12,30	10,50	20,60	
	гор.напиток	431,00	Чай с сахаром и лимоном	200 / 5		41,80	0,10	0,00	10,20	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20,00		52,40	1,50	0,60	10,30	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85,00		56,00	0,20	0,00	16,70	
Итого за прием пищи:				510,00	63,00	500,20	17,50	16,00	82,60	
Обед	закуска	20,00	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60,00		56,00	2,00	4,30	4,10	
	1 блюдо	80,00	Борщ сибирский со свининой и сметаной	200/10/5		155,20	4,20	4,80	21,30	
	2 блюдо	243,00	Зразы рыбные рубленые	90,00		189,00	10,30	9,90	24,10	
	гарнир	335,00	Пюре картофельное	150,00		141,00	3,10	5,40	20,30	
	напиток	394,00	Компот из свежих яблок с вит. С	180,00		51,20	0,10	0,10	12,10	
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30,00		61,20	2,00	0,30	12,70	
хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20,00		52,40	1,50	0,60	10,30		
Итого за прием пищи:				745,00	110,00	706,00	23,20	25,40	104,90	
Всего за день:						173,00	1206,20	40,70	41,40	187,50

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
07.10.2021 09:52 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751