

Школа	ГБОУ СОШ №556			Отд./корп				День	11.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150		265,00	12,30	14,80	24,50	
	закуска	71/1	Помидор свежий (порционно)	30		17,00	0,80	0,10	9,00	
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40,20	0,10	0,00	10,00	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		97,00	0,80	0,40	29,80	
Итого за прием пищи:				500	63,00	471,60	15,50	15,90	83,60	
Обед	закуска	к/к	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60		80,00	0,50	5,40	10,60	
	1 блюдо	83	Щи из свежей капусты со сметаной	200 / 5		66,00	1,10	4,30	5,10	
	2 блюдо	314	Биточки рубленые из птицы	90		181,00	13,00	6,70	12,10	
	гарнир	351	Рагу овощное	150		78,00	2,00	4,00	11,40	
	напиток	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,10	23,50	
	закуска	к/к	Вафли обогащенные в инд.упак.	20		123,80	6,20	3,70	25,90	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70	
хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30		
Итого за прием пищи:				755	110,00	709,40	26,40	25,10	111,60	
Всего за день:						173,00	1181,00	41,90	41,00	195,20

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
11.10.2021 09:22 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751