

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150		137,00	5,80	8,60	16,50
	закуска	2	Бутерброд с джемом	20 / 20		122,00	2,80	1,50	19,20
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102,40	3,80	3,00	14,80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30
	закуска	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127,00	2,00	2,50	23,00
Итого за прием пищи:				510	63,00	540,80	15,90	16,20	83,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03	60		44,00	1,40	3,30	5,70
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	200 / 10		124,80	5,90	7,80	19,10
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		164,00	9,70	6,40	10,10
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	180		118,00	0,00	0,00	8,70
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30
Итого за прием пищи:				740	110,00	705,40	23,60	23,80	86,90
Всего за день:					173,00	1246,20	39,50	40,00	170,70

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
11.10.2021 22:15 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751