

Школа

ГБОУ СОШ №556

Отд./корп

День

13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	155		173,00	5,90	8,80	18,90	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15 / 25		116,00	5,60	5,20	12,90	
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		84,80	2,30	1,20	22,40	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30	
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56,00	0,20	0,00	16,70	
Итого за прием пищи:				500	63,00	482,20	15,50	15,80	81,20	
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73,00	1,00	7,60	7,80	
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	200 / 5		97,00	2,80	6,20	8,90	
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	90		175,00	13,40	7,60	8,70	
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30	
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		92,70	0,60	0,30	22,00	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70	
хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,40	1,50	0,60	10,30		
Итого за прием пищи:				735	110,00	742,30	26,80	27,40	101,70	
Всего за день:						173,00	1224,50	42,30	43,20	182,90

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
13.10.2021 09:47 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751