

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		166	11	13	14
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	к/к	Горошек отварной	40		85	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
			Итого за прием пищи:	510	63	471	16	17	68
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		45	4	4	5
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	210		78	3	4	12
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	90		191	12	12	17
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209	4	5	39
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118	0	0	9
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	740	110	755	26	24	104
			Всего за день:	1250	173	1225	42	41	172

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
14.11.2021 17:05 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751