

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		137	6	9	17
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	2	Бутерброд с джемом	40		122	3	2	19
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510	63	541	16	16	84
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03	60		44	1	3	6
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	210		125	6	8	19
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		164	10	6	10
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	180		118	0	0	9
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	740	110	705	24	24	87
			Всего за день:	1250	173	1246	40	40	171

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
19.12.2021 15:42 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751