

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	155		173	6	9	19
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		85	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	3	Бутерброд с сыром	40		116	6	5	13
Завтрак 2	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		56	0	0	17
			Итого за прием пищи:	500	63	482	16	16	81
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60		73	1	8	8
	1 блюдо	75	Борщ со сметаной	205		97	3	6	9
	2 блюдо	280	Рулет из говядины с луком и яйцом	90		175	13	8	9
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	180		93	1	0	22
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	735	110	742	27	27	102
		Всего за день:	1235	173	1225	42	43	183	

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
07.01.2022 22:59 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751