

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150		174	3	5	25
	гор.напиток	433	Какао с молоком	50		121	8	9	1
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	200		102	4	3	15
	гор.блюдо	к/к	Омлет с овощами	20		52	2	1	10
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63	1	0	18
			Итого за прием пищи:	520	63	513	18	18	69
Обед	закуска	40/71/2	Салат из квашеной капусты с маслом растительным до 28.02/ огурец свежий (порционно) с 01.03	60		49	1	3	8
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	210		148	5	1	23
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свиной	200		344	17	20	23
	гарнир								
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	180		51	0	0	25
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	700	110	706	26	25	103
		Всего за день:	1220	173	1219	44	43	172	

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
07.01.2022 23:01 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751