

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

17.01.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | | 157 | 7 | 9 | 8 |
| | гор.напиток | 432 | Кофейный напиток | 200 | | 85 | 2 | 1 | 22 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | | 116 | 6 | 5 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100 | | 97 | 1 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 510 | | 507 | 17 | 16 | 84 |
| Обед | закуска | 51/к/к | Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом растительным с 01.03 | 60 | | 61 | 1 | 6 | 3 |
| | 1 блюдо | 94 | Суп крестьянский со сметаной | 205 | | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | 2 блюдо | 261 | Печень, тушеная в соусе | 110 | | 97 | 10 | 8 | 4 |
| | гарнир | 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 191 | 6 | 5 | 31 |
| | сладкое | 439 | Напиток из джема черносмородинового | 180 | | 67 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | сладкое | к/к | Печенье обогащенное микронутриентами | 20 | | 124 | 6 | 4 | 26 |
| | | | Итого за прием пищи: | 775 | | 720 | 27 | 28 | 117 |
| | | Всего за день: | 1285 | 177,84 | 1228 | 44 | 44 | 201 | |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
17.01.2022 12:05 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751