

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150		113	4	7	13
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		85	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	3	Бутерброд с сыром	40		116	6	5	13
Завтрак 2	фрукты								
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
			Итого за прием пищи:	510		493	16	17	81
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным	80		84	3	7	6
	1 блюдо	99	Суп артофельный с горохом	200		87	4	3	11
	2 блюдо	к/к	Филе птицы запеченое	90		185	9	8	16
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67	1	0	29
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
			Итого за прием пищи:	750		728	26	24	116
			Всего за день:	1260	177,84	1221	42	41	197

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
17.01.2022 12:06 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751