

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		157	7	9	8
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		85	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	закуска	3	Бутерброд с сыром	40		116	6	5	13
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		97	1	0	30
			Итого за прием пищи:	510		507	17	16	84
Обед	закуска	51/к/к	Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом растительным с 01.03	60		61	1	6	3
	1 блюдо	94	Суп крестьянский со сметаной	205		67	1	4	6
	2 блюдо	261	Печень, тушеная в соусе	110		97	10	8	4
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	439	Напиток из джема черносмородинового	180		67	0	0	24
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
	сладкое	к/к	Печенье обогащенное микронутриентами	20		124	6	4	26
			Итого за прием пищи:	775		720	27	28	117
		Всего за день:	1285	177,84	1228	44	44	201	

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
29.01.2022 19:09 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751