

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

06.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.         | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189            | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 155      |      | 173          | 6     | 9    | 19       |
|            | гор.напиток | 432            | Кофейный напиток                                     | 200      |      | 85           | 2     | 1    | 22       |
|            | хлеб        | к/к            | Батон обогащенный микронутриентами                   | 20       |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | закуска     | 3              | Бутерброд с сыром                                    | 40       |      | 116          | 6     | 5    | 13       |
|            | фрукты      | к/к            | Мандарин свежий                                      | 85       |      | 56           | 0     | 0    | 17       |
| Завтрак 2  | фрукты      |                |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                | Итого за прием пищи:                                 | 500      |      | 482          | 15    | 16   | 82       |
| Обед       | закуска     | 43             | Салат картофельный с маслом растительным             | 60       |      | 73           | 1     | 8    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 75             | Борщ со сметаной                                     | 205      |      | 97           | 3     | 6    | 9        |
|            | 2 блюдо     | 280            | Рулет из говядины с луком и яйцом                    | 90       |      | 175          | 13    | 8    | 9        |
|            | гарнир      | 331            | Макаронные изделия отварные                          | 150      |      | 191          | 6     | 5    | 31       |
|            | сладкое     | 441            | Напиток из плодов шиповника                          | 180      |      | 93           | 1     | 0    | 22       |
|            | хлеб бел.   | к/к            | Батон обогащенный микронутриентами                   | 20       |      | 52           | 2     | 1    | 10       |
|            | хлеб черн.  | к/к            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 30       |      | 61           | 2     | 0    | 13       |
|            |             |                |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                | Итого за прием пищи:                                 | 735      |      | 742          | 27    | 27   | 102      |
|            |             | Всего за день: | 1235   | 178      | 1225 | 42           | 43    | 183  |          |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР  
02.04.2022 21:54 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751