

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 150 | | 166 | 11 | 13 | 14 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | закуска | к/к | Горошек отварной | 40 | | 85 | 1 | 0 | 11 |
| | | к/к | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5% | 100 | | 127 | 2 | 3 | 23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи: | | | 510 | | 471 | 16 | 17 | 68 |
| Обед | закуска | 35 / 56 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03 | 60 | | 45 | 4 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 92 | Суп картофельный с рыбой | 210 | | 78 | 3 | 4 | 12 |
| | 2 блюдо | 314 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | | 191 | 12 | 12 | 17 |
| | гарнир | 326 | Рис припущенный | 150 | | 209 | 4 | 5 | 39 |
| | сладкое | 402 | Компот из смеси сухофрутов с вит.С | 180 | | 118 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 52 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | | 61 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи: | | | 740 | | 755 | 26 | 24 | 104 |
| Всего за день: | | | 1250 | 177,84 | 1225 | 42 | 41 | 172 | |

ГБОУ СОШ № 556 КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, ДИРЕКТОР
08.04.2022 22:13 (MSK), Сертификат № 510468006EAD4FB64E5EE8AB0B2C1751