

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		166	11	13	14
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хол.блюдо	к/к	Горошек отварной	40		85	1	0	11
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		471	16	17	68
Обед	закуска	35 / 56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.02/икра морковная с 01.03	60		45	4	4	5
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	210		78	3	4	12
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы	90		191	12	12	17
	гарнир	326	Рис припущенный	150		209	4	5	39
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180		118	0	0	9
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
				Итого за прием пищи:	740		755	26	24
			Всего за день:	1250	177,84	1225	42	41	172

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
17.09.2022 16:42 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497