

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150		113	4	7	13
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		85	2	1	22
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хол.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40		116	6	5	13
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		127	2	3	23
Завтрак 2	фрукты								
	Итого за прием пищи:			510		493	16	17	81
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным	80		84	3	7	6
	1 блюдо	99	Суп артофельный с горохом	200		87	4	3	11
	2 блюдо	к/к	Филе птицы запеченое	90		185	9	8	16
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67	1	0	29
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61	2	0	13
	Итого за прием пищи:			750		728	26	24	116
Всего за день:			1260	177,84	1221	42	41	197	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
17.09.2022 16:42 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497