

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	87.00	176.00	4.40	6.00	21.40	
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		112.40	4.80	4.00	11.80	
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60	
	хол.блюдо	2	Бутерброд с джемом	40		125.30	2.70	2.80	18.60	
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115.00	2.00	2.50	23.00	
Завтрак 2	фрукты									
			Итого за прием пищи:	510		582.30	15.50	15.90	83.40	
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03	60	131.00	54.00	1.40	3.30	5.70	
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	210		124.80	5.90	7.80	19.10	
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		194.50	10.20	6.40	10.10	
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141.00	3.10	5.40	20.30	
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	180		118.00	0.00	0.00	8.70	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71.20	2.00	0.30	18.70	
				Итого за прием пищи:	740		757.10	24.20	23.80	91.20
				Всего за день:	1250	218.00	1339.40	39.70	39.70	174.60

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
26.09.2022 09:06 (МСК), Сертификат 56F6DF288499D876F3331537E16DC497