

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		233.00	14.40	11.80	21.70
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	205		41.80	0.10	0.00	10.20
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
		1	Бутерброд с маслом	30		128.40	1.90	7.80	12.60
		к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115.00	2.00	2.50	23.00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	505		571.80	20.00	22.70	76.10
Обед	закуска	52/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным, филе сельди	80		59.10	3.30	6.10	5.00
	1 блюдо	95	Суп овощной	200		103.30	3.00	3.80	10.20
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200		363.50	17.70	15.80	36.70
	гарнир								
	сладкое	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67.00	0.10	0.20	28.60
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53.60	1.60	0.60	8.60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71.20	2.00	0.30	18.70
			Итого за прием пищи:	710		717.70	27.70	26.80	107.80
		Всего за день:	1215	178	1289.50	47.70	49.50	183.90	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
26.09.2022 09:06 (MSK), Сертификат 56F6DF288499D876F3331537E16DC497