

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150.00	87.00	174.00	4.40	5.40	20.80
	гор.напиток	433	Какао с молоком	50.00		112.40	4.80	4.00	11.80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	200.00		53.60	1.60	0.60	8.60
	гор.блюдо	к/к	Омлет с овощами	20.00		121.00	8.30	8.80	5.10
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100.00		43.00	0.90	0.20	8.10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	520.00		504.00	20.00	19.00	54.40
Обед	закуска	40/71/2	Салат из квашеной капусты с маслом растительным до 28.02/ огурец свежий (порционно) с 01.03	60.00	131.00	54.70	1.00	3.10	8.40
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	210.00		148.40	5.10	1.40	22.70
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свиной	200.00		344.00	17.30	19.60	33.50
	гарнир								
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	180.00		51.20	0.10	0.10	12.10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20.00		53.60	1.60	0.60	8.60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30.00		71.20	2.00	0.30	18.70
			Итого за прием пищи:	700.00		723.10	27.10	25.10	104.00
		Всего за день:	1220.00	218.00	1227.10	47.10	44.10	158.40	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
26.09.2022 09:06 (МСК), Сертификат 56F6DF288499D876F3331537E160C497

