

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150	87,00	295,00	12,60	16,00	29,50
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		112,40	4,80	4,00	11,80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	71/2	Огурц свежий (порционно)	30		7,00	0,40	0,00	9,00
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	500		511,00	20,30	20,80	67,00
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60	131,00	93,00	1,00	7,60	7,80
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205		122,50	2,00	5,10	14,60
	2 блюдо	284/364	Тефтели из говядины, соус томатный	110		285,80	14,30	10,90	17,60
	гарнир	к/к	Овощи тушеные	150		157,60	2,80	5,00	15,20
	сладкое	439	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		67,00	0,10	0,10	23,50
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	755		850,70	23,80	29,60	106,00
			Всего за день:	1255	218,00	1361,70	44,10	50,40	173,00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
14.10.2022 08:59 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497