

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150,00	87,00	174,00	4,40	5,40	20,80
	гор.напиток	433	Какао с молоком	50,00		112,40	4,80	4,00	11,80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	200,00		53,60	1,60	0,60	8,60
	гор.блюдо	к/к	Омлет с овощами	20,00		121,00	8,30	8,80	5,10
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100,00		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	520,00		504,00	20,00	19,00	54,40
Обед	закуска	40/71/2	Салат из квашеной капусты с маслом растительным до 28.02/ огурец свежий (порционно) с 01.03	60,00	131,00	54,70	1,00	3,10	8,40
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	210,00		148,40	5,10	1,40	22,70
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свиной	200,00		344,00	17,30	19,60	33,50
	гарнир								
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	180,00		51,20	0,10	0,10	12,10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20,00		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30,00		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	700,00		723,10	27,10	25,10	104,00
		Всего за день:	1220,00	218,00	1227,10	47,10	44,10	158,40	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
04.12.2022 12:45 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497