

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	96,90	176,00	4,40	6,00	21,40
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		112,40	4,80	4,00	11,80
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	2	Бутерброд с джемом	40		125,30	2,70	2,80	18,60
	хол.блюдо	к/к	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		115,00	2,00	2,50	23,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	510		582,30	15,50	15,90	83,40
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным до 28.02/помидор свежий (порционно) с 01.03	60	145,30	54,00	1,40	3,30	5,70
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	210		124,80	5,90	7,80	19,10
	2 блюдо	245	Тефтели рыбные	90		194,50	10,20	6,40	10,10
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с вит. С	180		118,00	0,00	0,00	8,70
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
			Итого за прием пищи:	740		757,10	24,20	23,80	91,20
			Всего за день:	1250	242,20	1339,40	39,70	39,70	174,60

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
09.01.2023 09:41 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497