

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		169,00	6,60	8,50	15,40
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		125,60	3,60	2,40	19,60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хол.блюдо	3	Бутерброд с сыром	40		116,00	5,60	5,20	12,90
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
			Итого за прием пищи:	510		511,20	17,80	17,10	66,30
Обед	закуска	51/к/к	Винегрет овощной с маслом растительным до 28.02/салат из свеклы отварной с маслом растительным с 01.03	60		85,70	0,80	6,10	4,40
	1 блюдо	94	Суп крестьянский со сметаной	205		104,00	3,30	4,80	12,10
	2 блюдо	261	Печень, тушеная в соусе	110		190,00	10,20	8,10	6,90
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое	439	Напиток из джема черносмородинового	180		67,00	0,10	0,00	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		71,20	2,00	0,30	18,70
	сладкое	к/к	Печенье	20		123,80	5,75	3,70	25,90
			Итого за прием пищи:	775		886,30	29,25	28,40	132,00
			Всего за день:	1285	218,00	1397,50	47,05	45,50	198,30

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
13.01.2023 19:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497