

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

18.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210     | Макароны с сыром                                  | 150      | 96,00  | 295,00       | 12,60 | 16,00 | 29,50    |
|            | гор.напиток | 433     | Какао с молоком                                   | 200      |        | 112,40       | 4,80  | 4,00  | 11,80    |
|            | хлеб        | к/к     | Батон обогащенный микронутриентами                | 20       |        | 53,60        | 1,60  | 0,60  | 8,60     |
|            | хол.блюдо   | 71/2    | Огурц свежий (порционно)                          | 30       |        | 7,00         | 0,40  | 0,00  | 9,00     |
|            | фрукты      | к/к     | Апельсин свежий                                   | 100      |        | 43,00        | 0,90  | 0,20  | 8,10     |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         | Итого за прием пищи:                              | 500      |        | 511,00       | 20,30 | 20,80 | 67,00    |
| Обед       | закуска     | 43      | Салат картофельный с маслом растительным          | 60       | 145,00 | 93,00        | 1,00  | 7,60  | 7,80     |
|            | 1 блюдо     | 91      | Рассольник ленинградский со сметаной              | 205      |        | 122,50       | 2,00  | 5,10  | 14,60    |
|            | 2 блюдо     | 284/364 | Тефтели из говядины, соус томатный                | 110      |        | 285,80       | 14,30 | 10,90 | 17,60    |
|            | гарнир      | к/к     | Овощи тушеные                                     | 150      |        | 157,60       | 2,80  | 5,00  | 15,20    |
|            | сладкое     | 439     | Напиток из клюквы, протертой с сахаром            | 180      |        | 67,00        | 0,10  | 0,10  | 23,50    |
|            | хлеб бел.   | к/к     | Батон обогащенный микронутриентами                | 20       |        | 53,60        | 1,60  | 0,60  | 8,60     |
|            | хлеб черн.  | к/к     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30       |        | 71,20        | 2,00  | 0,30  | 18,70    |
|            |             |         | Итого за прием пищи:                              | 755      |        | 850,70       | 23,80 | 29,60 | 106,00   |
|            |             |         | Всего за день:                                    | 1255     | 241,00 | 1361,70      | 44,10 | 50,40 | 173,00   |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
17.01.2023 09:31 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497