

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "янтарная"(из пшена с яблоками)	150	96,90	199,20	5,00	7,30	28,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	180		58,40	0,20	0,10	14,60
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	35		108,10	5,20	5,00	10,70
	сладкое	к/к	Печенье	20		83,40	1,50	2,00	14,90
	фрукты	к/к	Апельсин свежий/мандарин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	505		545,70	14,40	15,10	87,00
Обед	закуска	41/40	Салат витаминный до 28.02/салат из квашеной капусты с 01.03	60	145,30	54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	205		82,00	1,50	3,90	10,20
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему со свиной	240		454,50	16,90	21,90	24,70
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из свежих фруктов	180		87,80	0,10	0,10	21,50
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	745		820,30	23,40	29,90	91,20
			Всего за день:	1250	242,20	1366,00	37,80	45,00	178,20

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
27.01.2023 17:23 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497