

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	135	96,90	198,00	5,80	9,40	22,40
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	185		59,70	0,30	0,10	14,60
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченый)с молоком сгущенным	75		168,80	10,10	7,70	22,90
	кисломол.	к/к	Йогурт м.д.ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		560,10	20,60	20,20	81,50
Обед	закуска	13/51	Салат из свежих огурцов до 31.10/винегрет овощной с 01.11	60	145,30	40,40	0,40	3,60	1,10
	1 блюдо	81	Суп картофельный с бобовыми и гренками	205		126,30	5,00	4,20	17,00
	2 блюдо	к/к	Филе птицы запеченное	90		197,00	10,30	9,20	19,00
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	150		187,70	5,40	4,60	30,90
	сладкое	442	Сок фруктовый	180		77,30	1,00	0,20	17,80
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	745		770,70	26,30	22,70	114,90
			Всего за день:	1260	242,20	1330,80	46,90	42,90	196,40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
27.01.2023 17:24 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497