

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным | 135 | 96,90 | 198,00 | 5,80 | 9,40 | 22,40 |
| | гор.напиток | 430 | чай с сахаром | 180 | | 58,40 | 0,20 | 0,10 | 14,60 |
| | хлеб | к/к | батон нарезной | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,50 | 10,60 |
| | гор.блюдо | 217 | омлет с морковью | 60 | | 99,50 | 4,40 | 8,20 | 2,10 |
| | хлеб | 2 | бутерброд с джемом | 35 | | 95,60 | 1,70 | 0,60 | 19,60 |
| | фрукты | 338 | яблоко свежее/груша свежая | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 530 | | 552,10 | 14,10 | 19,20 | 79,10 |
| Обед | закуска | 41/48 | салат витаминный до 28.02/салат из свеклы с сыром и чесноком с 01.03 | 60 | 145,30 | 134,40 | 2,80 | 11,70 | 4,20 |
| | 1 блюдо | 72 | щи по уральски с крупой и сметаной | 205 | | 72,40 | 1,70 | 4,60 | 6,00 |
| | 2 блюдо | 255 | биточки рыбные | 90 | | 109,10 | 11,40 | 3,70 | 7,60 |
| | гарнир | 322 | пюре картофельное с морковью | 150 | | 125,10 | 2,90 | 4,60 | 18,00 |
| | хлеб черн. | к/к | хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88,40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 |
| | хлеб бел. | к/к | батон нарезной | 40 | | 107,20 | 3,10 | 1,10 | 21,20 |
| | напиток | 439 | напиток из брусники протертой с сахаром | 180 | | 97,20 | 0,10 | 0,00 | 24,10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 765 | | 733,80 | 24,60 | 26,10 | 99,60 |
| | | Всего за день: | 1295 | 242,20 | 1285,90 | 38,70 | 45,30 | 178,70 | |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
17.02.2023 15:21 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497