

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" с маслом сливочным	135	96,90	150,90	4,40	0,60	16,30
	гор.напиток	395	Кофейный напиток	180		91,00	2,90	2,40	14,40
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	35		95,60	1,70	0,60	19,60
	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	60		113,50	5,80	9,50	1,10
	фрукты	338	Яблоко свежее/груша свежая	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	530		551,60	16,80	14,00	71,80
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	60	145,30	110	5	6	9
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200		89	4	2	13
	2 блюдо	301	Птица тушеная	90		132	11	3	3
	гарнир	321	Пюре картофельное	150		137	3	5	20
	сладкое	442	Сок фруктовый	180		77	1	0	18
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	760		741,50	29,30	17,90	103,60
		Всего за день:	1290	242,20	1293,10	46,10	31,90	175,40	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
03.03.2023 12:18 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497