

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" с маслом сливочным	135	96,90	150,90	4,40	0,60	16,30
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	185		59,70	0,30	0,10	14,60
	хлеб	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченый)с молоком сгущенным	75		168,80	10,10	7,70	22,90
	кисломол.	к/к	йогурт м.д.ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		513,00	19,20	11,40	75,40
Обед	закуска	14 / 70	Салат из свежих помидор с луком до 31.10 / огурец соленый с 01.11	60	145,30	47,60	0,80	3,70	2,80
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205		75,80	1,50	4,70	7,00
	2 блюдо	311	Плов из птицы	240		449,20	22,70	15,30	44,30
	гарнир								
	сладкое	442	Сок фруктовый	180		77,30	1,00	0,20	17,80
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
			Итого за прием пищи:	745		791,90	30,20	24,80	101,00
			Всего за день:	1260	242,20	1304,90	49,40	36,20	176,40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
03.03.2023 12:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497