

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	135	96,90	198,00	5,80	9,40	22,40
	гор.напиток	430	чай с сахаром	180		58,40	0,20	0,10	14,60
	хлеб	к/к	батон нарезной	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.блюдо	217	омлет с морковью	60		99,50	4,40	8,20	2,10
	хлеб	2	бутерброд с джемом	35		95,60	1,70	0,60	19,60
	фрукты	338	яблоко свежее/груша свежая	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	530		552,10	14,10	19,20	79,10
Обед	закуска	41/48	салат витаминный до 28.02/салат из свеклы с сыром и чесноком с 01.03	60	145,30	134,40	2,80	11,70	4,20
	1 блюдо	72	щи по уральски с крупой и сметаной	205		72,40	1,70	4,60	6,00
	2 блюдо	255	биточки рыбные	90		109,10	11,40	3,70	7,60
	гарнир	322	пюре картофельное с морковью	150		125,10	2,90	4,60	18,00
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	батон нарезной	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	напиток	439	напиток из брусники протертой с сахаром	180		97,20	0,10	0,00	24,10
			Итого за прием пищи:	765		733,80	24,60	26,10	99,60
		Всего за день:	1295	242,20	1285,90	38,70	45,30	178,70	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор  
03.03.2023 12:19 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497