

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

06.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|---|----------|---------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 169 | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом | 135 | 96,90 | 172,00 | 4,90 | 6,60 | 21,40 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 180 | | 58,40 | 0,20 | 0,10 | 14,60 |
| | хлеб | к/к | Батон нарезной | 20 | | 53,60 | 1,60 | 0,50 | 10,60 |
| | гор.блюдо | 235 | Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным | 75 | | 168,80 | 10,10 | 7,70 | 22,90 |
| | кисломол. | к/к | Йогурт м.д.ж. 2,5% | 100 | | 80,00 | 2,80 | 2,50 | 11,00 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 510 | | 532,80 | 19,60 | 17,40 | 80,50 |
| Обед | закуска | 71/к/к | Помидор свежий до 31.10/Салат из моркови с яблоками с 01.11 | 60 | 145,30 | 13,20 | 0,10 | 0,10 | 2,30 |
| | 1 блюдо | 76 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 104,60 | 1,80 | 4,90 | 13,40 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 90 | | 226,10 | 9,50 | 16,90 | 6,20 |
| | гарнир | 209 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 187,70 | 5,40 | 4,60 | 30,90 |
| | сладкое | 436 | Напиток апельсиновый | 180 | | 94,50 | 0,20 | 0,00 | 23,10 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон нарезной | 40 | | 107,20 | 3,10 | 1,10 | 21,20 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88,40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 |
| | | | Итого за прием пищи: | 765 | | 821,70 | 22,70 | 28,00 | 115,60 |
| | | Всего за день: | 40 | 242,20 | 1354,50 | 42,30 | 45,40 | 196,10 | |

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С УГЛУБЛЁННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор
28.03.2023 10:41 (MSK), Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497