

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.10.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189     | Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" с маслом сливочным        | 135      | 96,90  | 150,90       | 4,40  | 0,60  | 16,30    |
|            | гор.напиток | 431     | Чай с лимоном   | 185      |        | 59,70        | 0,30  | 0,10  | 14,60    |
|            | хлеб        | к/к     | Батон нарезной  | 20       |        | 53,60        | 1,60  | 0,50  | 10,60    |
|            | гор.блюдо   | 235     | Пудинг из творога (запеченый)с молоком сгущенным                  | 75       |        | 168,80       | 10,10 | 7,70  | 22,90    |
|            | кисломол.   | к/к     | йогурт м.д.ж. 2,5%  | 100      |        | 80,00        | 2,80  | 2,50  | 11,00    |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |         | Итого за прием пищи:  | 515      |        | 513,00       | 19,20 | 11,40 | 75,40    |
| Обед       | закуска     | 14 / 70 | Салат из свежих помидор с луком до 31.10 / огурец соленый с 01.11 | 60       | 145,30 | 47,60        | 0,80  | 3,70  | 2,80     |
|            | 1 блюдо     | 67      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                      | 205      |        | 75,80        | 1,50  | 4,70  | 7,00     |
|            | 2 блюдо     | 311     | Плов из птицы   | 240      |        | 449,20       | 22,70 | 15,30 | 44,30    |
|            | гарнир      |         |   |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     | 442     | Сок фруктовый   | 180      |        | 77,30        | 1,00  | 0,20  | 17,80    |
|            | хлеб бел.   | к/к     | Батон нарезной  | 20       |        | 53,60        | 1,60  | 0,50  | 10,60    |
|            | хлеб черн.  | к/к     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40       |        | 88,40        | 2,60  | 0,40  | 18,50    |
|            |             |         | Итого за прием пищи:  | 745      |        | 791,90       | 30,20 | 24,80 | 101,00   |
|            |             |         | Всего за день:  | 1260     | 242,20 | 1304,90      | 49,40 | 36,20 | 176,40   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С  
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

29.09.23 17:11 (MSK)

Сертификат 56F6DF2B8499D876F3331537E16DC497