

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	131,9	3,1	4,5	18,3
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,7	1,6	0,9	9,1
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		194,8	9,4	8,3	21,7
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150		120,0	4,2	3,8	16,5
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	565		552,00	19,80	18,00	76,20
Обед	закуска	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	149,80	7,2	0,4	0,1	1,1
	1 блюдо	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200		118,7	2,4	4,3	13,2
	2 блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90		188,6	11,5	10,5	9,5
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		188,3	5,4	4,8	32,4
	напиток	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180		40,4	0,1	0,1	9,6
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,0	0,4	0,3	10,3
			Итого за прием пищи:	860		785,80	25,80	21,60	115,80
		Всего за день:	1425	249,70	1337,80	45,60	39,60	192,00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лесняева Юлия Вячеславовна, Директор

08.01.24 12:01 (MSK)

Сертификат 178DAD8E4E6297C47044D78EC4AE186B