

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	141	4,6	4,7	20,8
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		28,9	0,2	0	6,9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		194,8	9,4	8,3	21,7
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150		120,0	4,2	3,8	16,5
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	570		538,30	19,90	17,30	76,50
Обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	149,80	49,1	0,5	3,1	4,5
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82,3	1,6	3	12,3
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	90		157	8,7	18,4	2,3
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		184,2	3	4,9	28,4
	напиток	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		85,5	0,9	0,1	20,5
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
				Итого за прием пищи:	760		753,70	20,30	31,00
			Всего за день:	1330	249,70	1292,00	40,20	48,30	184,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лесняева Юлия Вячеславовна, Директор

08.01.24 12:02 (MSK)

Сертификат 178DAD8E4E6297C47044D78EC44E1868