

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	99,90	146,7	4,5	5,2	19,1
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,0	3,7	2,5	12,4
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		89,9	3,9	3,5	10,6
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150		120,0	4,2	3,8	16,5
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	530		498,2	17,8	15,5	69,2
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	149,80	110,4	4,3	7,2	4,8
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	200		74,9	3,9	2,3	9,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		323,4	16,2	18,7	19,1
	гарнир								
	напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		82,8	0,9	0,2	18,2
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
			Итого за прием пищи:	780		787,1	30,9	29,9	91,1
			Всего за день:	1310	249,7	1285,3	48,7	45,4	160,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:26 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B