

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	168,6	5,5	5,3	23,2
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,7	1,6	0,9	9,1
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		194,8	9,4	8,3	21,7
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,0	0,9	0,2	8,1
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	515		511,7	18,9	15,2	72,7
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	149,80	73,6	0,7	6,1	4,1
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		89,9	2,6	4,2	6,4
	2 блюдо	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		204,4	11,7	9,0	15,4
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150		93,8	2,6	3,7	14,6
	напиток	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		56,9	0,1	0,1	13,9
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
				Итого за прием пищи:	760		714,2	23,3	24,6
			Всего за день:	1275	249,70	1225,9	42,2	39,8	166,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:26 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B