

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

17.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 99,90 | 131,9 | 3,1 | 4,5 | 18,3 |
| | гор.напиток | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | | 28,9 | 0,2 | 0,0 | 6,9 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 53,6 | 1,5 | 0,5 | 10,6 |
| | гор.блюдо | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | | 108,3 | 6,9 | 8,3 | 1,3 |
| | хлеб | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | | 89,9 | 3,9 | 3,5 | 10,6 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | | 120,0 | 4,2 | 3,8 | 16,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 585 | | 532,6 | 19,8 | 20,6 | 64,2 |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 149,80 | 52,3 | 1,0 | 3,1 | 4,9 |
| | 1 блюдо | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | | 95,6 | 5,0 | 1,9 | 12,4 |
| | 2 блюдо | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 90 | | 196,7 | 11,5 | 10,0 | 13,2 |
| | гарнир | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | | 93,4 | 1,7 | 4,8 | 13,1 |
| | напиток | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | | 122,4 | 0,5 | 0,0 | 29,7 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,2 | 3,0 | 1,1 | 21,2 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88,4 | 2,6 | 0,4 | 18,5 |
| | фрукты | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | | 38,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 860 | | 794,0 | 26,1 | 21,5 |
| | | | Всего за день: | 1445 | 249,70 | 1326,60 | 45,90 | 42,10 | 184,70 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:27 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B