

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	168,6	5,5	5,3	23,2
	гор.напиток	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		80,9	2,8	1,7	12,4
	хлеб	575	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70		118,0	4,1	9,1	2,3
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		108,1	5,1	5,0	10,7
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	535		576,20	19,40	22,00	69,00
Обед	закуска	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	149,80	47,5	0,7	3,7	2,8
	1 блюдо	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		76,8	2,3	4,1	4,8
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240		327,1	15,1	14,5	28,7
	гарнир								
	напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		82,8	0,9	0,2	18,2
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
				Итого за прием пищи:	760		729,8	24,6	24,0
			Всего за день:	1295	249,70	1306,0	44,0	46,0	163,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:27 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B