

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	99,90	192,8	4,2	6,6	26,3	
	гор.напиток	416		КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,0	3,7	2,5	12,4
	хлеб	576		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	213		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63,0	5,1	4,6	0,3
	сладкое	582		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88,0	1,4	2,6	14,6
	фрукты	1		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,0	0,9	0,2	8,1
Завтрак 2	фрукты									
			Итого за прием пищи:	510		528,4	16,8	17,0	72,3	
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	149,80	52,3	1,0	3,1	4,9	
	1 блюдо	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200		82,1	1,4	4,6	9,0	
		299		240		325,5	16,8	16,0	37,7	
	гарнир									
	напиток	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122,4	0,5	0,0	29,7	
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5	
			Итого за прием пищи:	760		777,90	25,30	25,20	121,00	
			Всего за день:	1270	249,70	1306,30	42,10	42,20	193,30	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:27 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B