

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	128	4	5,4	14,3
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		80,9	2,8	1,7	12,4
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108,3	6,9	8,3	1,3
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		89,6	1,6	0,6	19,6
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	535		507,40	17,20	16,90	68,00
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	149,80	85,3	0,9	6,1	8,1
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		95,6	5	1,9	12,4
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240		203	13,2	11,2	16,8
	гарнир								
	напиток	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99	0,9	0	22,9
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
		287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,9	4,1	4,1	23,8
				Итого за прием пищи:	820		800,40	29,70	24,80
			Всего за день:	1355	249,70	1307,80	46,90	41,70	191,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С  
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО  
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:28 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B