

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

29.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 99,90 | 146,7 | 4,5 | 5,2 | 19,1 |
| | гор.напиток | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88,0 | 3,7 | 2,5 | 12,4 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 53,6 | 1,5 | 0,5 | 10,6 |
| | хлеб | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | | 89,9 | 3,9 | 3,5 | 10,6 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | | 120,0 | 4,2 | 3,8 | 16,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 530 | | 498,2 | 17,8 | 15,5 | 69,2 |
| Обед | закуска | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 80 | 149,80 | 110,4 | 4,3 | 7,2 | 4,8 |
| | 1 блюдо | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | | 74,9 | 3,9 | 2,3 | 9,3 |
| | 2 блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | | 323,4 | 16,2 | 18,7 | 19,1 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | | 82,8 | 0,9 | 0,2 | 18,2 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,2 | 3,0 | 1,1 | 21,2 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88,4 | 2,6 | 0,4 | 18,5 |
| | | | Итого за прием пищи: | 780 | | 787,1 | 30,9 | 29,9 | 91,1 |
| | | | Всего за день: | 1310 | 249,7 | 1285,3 | 48,7 | 45,4 | 160,3 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
 УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:28 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B