

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	99,90	131,9	3,1	4,5	18,3
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		28,9	0,2	0,0	6,9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108,3	6,9	8,3	1,3
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		89,9	3,9	3,5	10,6
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150		120,0	4,2	3,8	16,5
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи:	585		532,6	19,8	20,6	64,2
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	149,80	52,3	1,0	3,1	4,9
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		95,6	5,0	1,9	12,4
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90		196,7	11,5	10,0	13,2
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		93,4	1,7	4,8	13,1
	напиток	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122,4	0,5	0,0	29,7
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38,0	0,8	0,2	7,5
				Итого за прием пищи:	860		794,0	26,1	21,5
			Всего за день:	1445	249,70	1326,60	45,90	42,10	184,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С  
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

11.01.24 16:28 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B