

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 99,90 | 128,0 | 4,0 | 5,4 | 14,3 |
| | гор.напиток | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 80,9 | 2,8 | 1,7 | 12,4 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 53,6 | 1,5 | 0,5 | 10,6 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 194,8 | 9,4 | 8,3 | 21,7 |
| | фрукты | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 515 | | 504,3 | 18,1 | 16,3 | 68,8 |
| Обед | закуска | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 149,80 | 6,0 | 0,5 | 0,1 | 1,0 |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | | 105,2 | 2,9 | 5,6 | 7,8 |
| | 2 блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | | 126,6 | 14,0 | 5,9 | 2,1 |
| | гарнир | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | | 126,4 | 2,4 | 4,7 | 19,0 |
| | напиток | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | 68,5 | 0,7 | 0,0 | 16,8 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,2 | 3,0 | 1,1 | 21,2 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88,4 | 2,6 | 0,4 | 18,5 |
| | сладкое | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | | 121,9 | 4,1 | 4,1 | 23,8 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 820 | | 750,2 | 30,2 | 21,9 |
| | | | Всего за день: | 1335 | 249,70 | 1254,5 | 48,3 | 38,2 | 179,0 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

01.02.24 15:15 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B