

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

20.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 99,90 | 131,9 | 3,1 | 4,5 | 18,3 |
| | гор.напиток | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 51,7 | 1,6 | 0,9 | 9,1 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 53,6 | 1,5 | 0,5 | 10,6 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 194,8 | 9,4 | 8,3 | 21,7 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | | 120,0 | 4,2 | 3,8 | 16,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 565 | | 552,00 | 19,80 | 18,00 | 76,20 |
| Обед | закуска | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 149,80 | 7,2 | 0,4 | 0,1 | 1,1 |
| | 1 блюдо | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | | 118,7 | 2,4 | 4,3 | 13,2 |
| | 2 блюдо | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | | 188,6 | 11,5 | 10,5 | 9,5 |
| | гарнир | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 188,3 | 5,4 | 4,8 | 32,4 |
| | напиток | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | | 40,4 | 0,1 | 0,1 | 9,6 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,2 | 3,0 | 1,1 | 21,2 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88,4 | 2,6 | 0,4 | 18,5 |
| | фрукты | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | | 47,0 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | Итого за прием пищи: | 860 | | 785,80 | 25,80 | 21,60 | 115,80 |
| | | | Всего за день: | 1425 | 249,70 | 1337,80 | 45,60 | 39,60 | 192,00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

01.02.24 15:16 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B