

Школа

ГБОУ СОШ № 556 Курортного района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/71	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И СВЕЖИМ ПОМИДОРОМ	180	99,90	261,8	8,7	11,2	29,1
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27,4	0,2	0,0	6,7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,6	1,5	0,5	10,6
	сладкое	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102,0	0,8	5,4	12,4
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150		120,0	4,2	3,8	16,5
Завтрак 2	фрукты								
	Итого за прием пищи:			550		564,8	15,4	20,9	75,3
Обед	закуска	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	149,80	67,1	1,6	4,3	5,8
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82,3	1,6	3,0	12,3
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		124,5	9,7	5,0	9,4
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		133,1	2,7	9,1	16,9
	напиток	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99,0	0,9	0,0	22,9
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,2	3,0	1,1	21,2
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,4	2,6	0,4	18,5
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,0	0,9	0,2	8,1
Итого за прием пищи:			870		744,6	23,0	23,1	115,1	
Всего за день:			1420	249,70	1309,4	38,4	44,0	190,4	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 556 С
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КУРОРТНОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Леонтьева Юлия Вячеславовна, Директор

29.02.24 10:01 (MSK)

Сертификат 178DADBE4E6297C47044D78EC4AE186B