

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Солн 556 Юндр*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 177,84 руб. (завтрак - 65,21 руб., обед - 112,63 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " 02 2022 г.

| 8 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 12,3 | 14,8 | 24,5 | 265,0 |
| 2011 | 71/2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,4 | 0,0 | 9,0 | 17 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,9 | 0,2 | 18,1 | 63 |
| Итого за прием пищи: | | | 500 | 18,9 | 18,6 | 76,7 | 499,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * | 60 | 1,0 | 7,6 | 7,8 | 73,0 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,0 | 5,1 | 14,6 | 110,5 |
| 2008 | 284/364 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 90/20 | 14,3 | 8,9 | 17,6 | 251,8 |
| к/к | к/к | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 150 | 2,8 | 5,0 | 15,2 | 89,6 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,5 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 755 | 23,7 | 27,6 | 101,7 | 705,5 |
| Всего за день: | | | | 42,6 | 46,2 | 178,4 | 1 205,3 |

Зав.производством: *Юндр*
 Калькулятор: