



"Согласовано"  
Директор ГБОУ *СМН № 536*



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 28 " 02 2023 г

| 7 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 130/5        | 5,80             | 9,40    | 22,40       | 198,00                        |
| 2012                 | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ          | 60/15        | 10,10            | 7,70    | 22,90       | 168,80                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 180/5        | 0,30             | 0,10    | 14,60       | 59,70                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%  | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 80,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 505          | 20,60            | 20,20   | 81,50       | 560,10                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2012 / 2008          | 13 / 51                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 31.10 / ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ с 01.11 | 60           | 0,40             | 3,60    | 1,10        | 40,40                         |
| 2012                 | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ                      | 200/5        | 5,00             | 4,20    | 17,00       | 126,30                        |
| к/к                  | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                       | 90           | 10,30            | 9,20    | 19,00       | 197,00                        |
| 2008                 | 209                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                 | 150          | 5,40             | 4,60    | 30,90       | 187,70                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ   | 180          | 1,00             | 0,20    | 17,80       | 77,30                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 745          | 26,30            | 22,70   | 114,90      | 770,70                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 46,90            | 42,90   | 196,40      | 1 330,80                      |

Зав.производством: *CP*

Калькулятор: