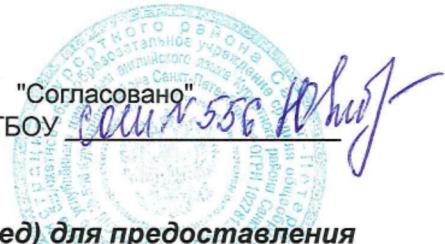



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 05 " 03 2022 г.

| 1 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 150          | 12,60            | 16,00        | 29,50         | 295,00                        |
| 2011                        | 71/1                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)                                     | 30           | 0,00             | 0,00         | 0,90          | 6,60                          |
| 2008                        | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200          | 0,10             | 0,00         | 10,00         | 40,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                             | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>500</b>   | <b>14,70</b>     | <b>17,00</b> | <b>58,80</b>  | <b>442,40</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| к/к                         | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 60           | 0,50             | 5,40         | 10,60         | 80,00                         |
| 2008                        | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                               | 200/5        | 1,10             | 4,30         | 5,10          | 76,00                         |
| 2008                        | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 90           | 13,00            | 6,70         | 12,10         | 201,40                        |
| 2008                        | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ   | 150          | 2,00             | 4,00         | 11,40         | 130,00                        |
| 2008                        | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                         | 180          | 0,10             | 0,10         | 23,50         | 67,00                         |
| к/к                         | к/к                     | ВАФЛИ  | 20           | 5,85             | 3,70         | 25,90         | 123,80                        |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ              | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                             | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>755</b>   | <b>26,15</b>     | <b>25,10</b> | <b>115,90</b> | <b>803,00</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>40,85</b>     | <b>42,10</b> | <b>174,70</b> | <b>1 245,40</b>               |

Зав. производством:   
 Калькулятор: