



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 18 " 03 2024 г

| 1 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 5,50             | 5,30    | 23,20       | 168,60                        |
| 2016                 | 231                     | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                  | 70           | 4,10             | 9,10    | 2,30        | 118,00                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 15/20        | 5,10             | 5,00    | 10,70       | 108,10                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2021                 | 465                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180          | 2,80             | 1,70    | 12,40       | 80,90                         |
| ТТК                  | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 535          | 19,40            | 22,00   | 69,00       | 576,20                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 14                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ                 | 60           | 0,70             | 3,70    | 2,80        | 47,50                         |
| 2016                 | 72                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ           | 200          | 2,30             | 4,10    | 4,80        | 76,80                         |
| 2016                 | 264                     | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 240          | 15,10            | 14,50   | 28,70       | 327,10                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 180          | 0,90             | 0,20    | 18,20       | 82,80                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 760          | 24,60            | 24,00   | 94,20       | 729,80                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 44,00            | 46,00   | 163,20      | 1 306,00                      |

Зав. производством:

Калькулятор: